

Утверждено
Директор _____



Школа _____

МБОУ "Аксушевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

10.09.22

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Обед 1-4 кл	закуска	20 Салат из свеклы и огурцов с майонезом	60		43	0,576	3,684	1,848
	1 блюдо	511 Рыб с отварной картошкой	150		172	3,670	4,900	28,300
	2 блюдо	437 Тушеная капуста с говядиной	55/50		104	6	7	4,5
	гарнир	685 Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,200
	сладкое		90		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20		35	1,3	0,2	7
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	20		280	2	2	44
Обед 5-11 кл	закуска	171 Чай с сахаром	100/5		57			15
	1 блюдо	377 Чай с сахаром	200					
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40		84	2		19

Ответственный за питание _____

Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____

И.С. Чернышова

Мед.сестра _____

Е.П. Гайнутдин